



PERCORSO DI 10 KM OMOLOGATO E CERTIFICATO FIDAL

LA 10 KM DELLA FRASCHETTA

4a edizione

5 Maggio 2019

Start ore 09.30

*Manifestazione NAZIONALE di corsa su strada
categorie AJP/Senior M/F*

7° prova Circuito CorriPiemonte

*Prova valida per i campionati provinciali
FIDAL/AICS*

ed inserita nel calendario provinciale UISP

**Ritrovo presso Dopolavoro Solvay, via Genova 117
a Spinetta Marengo (Alessandria)**

**Percorso cittadino in giro unico chiuso
al traffico interamente pianeggiante**

**CLAUDIO
corre sempre
con noi**



Arco Sport
Alessandria



MG.KVIS
IDROSALINO-ENERGETICO

ARTE PANE
PANIFICIO
PASTICCERIA

www.gpsolvay.it

[f](#) G.P. Solvay

REGOLAMENTO

Il Gruppo Podistico Solvay A.s.d. AL026 con il patrocinio del Comune di Alessandria organizza la quarta edizione de La 10 Km della Fraschetta, manifestazione nazionale di corsa su strada valida come 7° prova del Circuito CorriPiemonte FIDAL 2019, come prova dei Campionati Provinciali FIDAL e AICS ed inserita nel calendario provinciale UISP. Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL, nati/e nel 2003 e anni precedenti e i tesserati per gli enti di promozione sportiva (EPS) in possesso di certificato medico agonistico. Possono partecipare gli atleti italiani in possesso di RUNCARD nominativa, che abbiano un'età minima di 20 anni, sottoscrivibile on-line sul sito FIDAL (www.fidal.it), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera. Gli atleti/e tesserati RUNCARD e EPS verranno inseriti in classifica, ma non potranno ricevere premi che contemplino elargizione in Buoni valore, in caso arrivassero nei primi cinque assoluti i premi saranno convertiti in premio in natura di pari valore.

SERVIZI PER GLI ATLETI/E

Parcheggi nella zona partenza/arrivo, docce, deposito borse, copertura assicurativa, ambulanza sul percorso, assistenza medica. Percorso certificato e omologato Fidal completamente pianeggiante segnalato ogni km, previsto 1 ristoro al 5° Km più ristoro finale. La gara si avvale del servizio di gestione chip a cura di My Sdam, classifiche pubblicate in tempo reale al termine della manifestazione sul sito: www.mysdam.net.

Si ricorda agli atleti che dovranno completare il percorso di gara senza accompagnare animali, bambini o altre persone non autorizzate. Per quanto non contemplato nel regolamento, sono valide le disposizioni vigenti della FIDAL nell'ambito delle gare. Eventuali variazioni di percorso saranno tempestivamente comunicate.

ISCRIZIONI

Tesserati FIDAL: iscrizione da inviare direttamente dalla sezione dedicata alla società di appartenenza sul sito tessonline.fidal.it o in via eccezionale a sigma.piemonte@fidal.it; successivamente all'iscrizione inviare la ricevuta di pagamento all'indirizzo e-mail iscrizioni@gpsolvay.it o via fax al numero 0131/1960574.

Tesserati EPS e Runcard: inviando copia della tessera, copia del certificato medico agonistico all'indirizzo sigma.piemonte@fidal.it e la ricevuta di pagamento all'indirizzo e-mail iscrizioni@gpsolvay.it o via fax al numero 0131/1960574.

Per chi utilizza la scheda di iscrizione: compilando e consegnando la scheda di iscrizione unitamente alla documentazione richiesta sopra ai rappresentanti della Società alle gare in cui è presente il punto iscrizioni unitamente al pagamento della quota.

QUOTE ISCRIZIONE

(a copertura delle spese sostenute per la manifestazione)

€ 10,00 fino al 02/05/2019 con pagamento tramite **Bonifico Bancario Banco BPM agenzia di Spinetta Marengo - IBAN: IT46N0503410401000000000688 intestato a G.P. SOLVAY ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA oppure di persona ai rappresentanti della Società alle gare in cui è presente il punto iscrizioni.**

€ 13,00 il 05/05/2019 - dalle 7:30 alle 9:00 presso il tavolo iscrizioni.

RITIRO NUMERO DI GARA

Domenica 05/05 dalle 7,30 alle 9,15 presso il Punto di Partenza della Gara.

Responsabile organizzativo

Marco Carbone

tel. 3474465922 – tel. 3383655357

www.gpsolvay.it – info@gpsolvay.it

PREMI

Assoluti maschili

1° B.d.V. 80 €
2° B.d.V. 60 €
3° B.d.V. 50 €
4° B.d.V. 40 €
5° B.d.V. 30 €

Assoluti femminili

1° B.d.V. 80 €
2° B.d.V. 60 €
3° B.d.V. 50 €
4° B.d.V. 40 €
5° B.d.V. 30 €

Categorie maschili e femminili

Primi 5 classificati delle seguenti categorie FIDAL

1° P.d.v. 20 € - 2° P.d.v. 15 € - 3° P.d.v. 10 € - 4° P.d.v. - 5° P.d.v.

Maschili : AJP - SM - SM35 - SM40 - SM45 - SM50 - SM55 - SM60 - SM65 - SM70+

Femminili : AJP - SF - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 - SF70+

Premi speciali

In ricordo di Claudio Torta

PREMI PER SOCIETA'

1° B.d.V. 200 €
2° B.d.V. 150 €
3° B.d.V. 100 €
4° P.d.v. 50 €
5° P.d.v. 50 €

La classifica sarà stilata in base al numero di atleti classificati al termine della manifestazione. (Minimo 30 atleti classificati).

PACCO GARA

Pacco gara garantito ai primi 350 iscritti

Maglia tecnica + integratori + gadget + pettorale + chip cronometraggio da restituire a fine manifestazione

SCHEDA DI ISCRIZIONE

COGNOME	NOME	SESSO	DATA DI NASCITA
<input type="text"/>	<input type="text"/>	M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
NAZIONALITA'	INDIRIZZO	CAP	CITTA' PROV.
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
EMAIL	TELEFONO	CELLULARE	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

TESSERAMENTO FIDAL

Codice Società Nome Società Numero tessera

TESSERAMENTO EPS

Numero tessera

TESSERAMENTO RUNCARD

Numero tessera

Nome Società

Numero tessera

NORMATIVA SULLA PRIVACY: ai sensi dell'articolo 13 del GDPR 2016/679 si informa che:
i dati contenuti nella richiesta di iscrizione sono richiesti per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica,
l'archivio storico e per espletare i servizi dichiarati nel regolamento; che la mancata compilazione del modulo
nella sua integrità possono estromettere l'atleta dalla partecipazione alla manifestazione; che i diritti
dell'interessato in relazione al trattamento dei dati personali sono elencati nell'articolo 13 del sopra citato GDPR

Data _____

Firma _____

COME RAGGIUNGERCI



USCITA ALESSANDRIA EST (autostrada A21 Torino-Piacenza)

Consigliata per chi proviene da: Asti, Torino, Piacenza, Brescia, Milano Sud-Est (svincolo a Tortona sulla Genova - Milano).

PERCORSO: uscendo dal casello tenere la destra, passare Castelceriolo, seguire direzione Alessandria-Spinetta Marengo sempre sulla destra, arrivati alla 1° rotonda proseguire dritto, alla 2° rotonda a sinistra, e dopo circa 400 metri siete arrivati.

USCITA ALESSANDRIA SUD (autostrada A26 Genova-Gravellona Toce)

Consigliata per chi proviene da: Genova, Savona, Vercelli, Novara, Malpensa e Milano Nord-ovest.

PERCORSO: uscendo al casello sempre dritto e salire sulla Tangenziale Sud-Est direzione Alessandria; prendere la 4° uscita direz. Tortona-Novati L., alla rotonda svoltare a destra e proseguire per circa 4 km. Svoltare a destra e proseguire dritto, superare la rotonda e dopo circa 400 metri siete arrivati.

USCITA SERRAVALLE S. (autostrada A7 Milano-Genova)

Consigliata per chi proviene da: Genova Est.

PERCORSO: uscendo dal casello proseguire direzione Alessandria, dopo circa 25 Km svoltare sulla sinistra ed entrare in Spinetta Marengo. Proseguire per circa 2 Km superare il passaggio a livello e dopo circa 600 mt. siete arrivati.

COORDINATE GPS: Latitudine: 44.886852 | Longitudine: 8.678709